

JADŁOSPIS

poniedziałek

09.06

śniadanie: jajecznica z 1 jajka na maśle; kanapka z pieczywa razowego, ogórek, papryka ; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 3, 7)

zupa: zacierkowa (1, 3, 9)

drugie danie: odwrócone gołąbki z mięsem, ryżem i sosem pomidorowym; kasza kuskus; surówka z białej kapusty z ogórkiem i papryką (1)

drugie danie wegetariańskie: odwrócone gołąbki warzywne z ryżem z sosem pomidorowym ; kasza kuskus; surówka z białej kapusty z ogórkiem i papryką (1, 3, 7)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: jogurt owocowy; pałka kukurydziana One Snack (7)

wtorek

10.06

śniadanie: płatki kukurydziane z jogurtem naturalnym; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; ogórek do chrupania; herbata z cytryną; mleko (1, 7)

zupa: żurek (1, 7, 9)

drugie danie: pałka z kurczaka pieczona z rozmarynem; ryż; bukiet warzyw

drugie danie wegetariańskie: tortilla z serem camembert i warzywami ; bukiet warzyw (1, 7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: przekąska "porcja dobra" 100% owoców; sok (5, 11)

środa

11.06

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, kielbasą żywiecką i ogórkiem ; crunchy z owocami na mleku bez laktozy; rzodkiewka do chrupania; kakao; herbata z cytryną (1, 5, 7, 11)

zupa: rosół z makaronem i marchewką (1, 3, 9)

drugie danie: kotlet schabowy; kasza bulgur, gryczana, kuskus; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: tortellini z serem ricotta w sosie szpinakowym; mizeria na sałacie lodowej (1, 7)

napój: herbata owocowa; woda mineralna

podwieczorek: salatin Pretzel chips ; woda mineralna

czwartek

12.06

śniadanie: parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z pieczywa razowego z masłem, ogórek, papryka; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7, 10)

zupa: pomidorowa z makaronem (1, 9)

drugie danie: kotlet drobiowy siekany; ryż; buraczki na ciepło (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: kotlet jajeczny ze szczypiorkiem; ryż; buraczki na ciepło (1, 3, 7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: galaretka; andruty

piątek

13.06

śniadanie: jajecznica na maśle; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; warzywa do chrupania; herbata z cytryną (1, 7)

zupa: ryżanka (9)

drugie danie: makaron z musem truskawkowo-jogurtowym; sałatka owocowa

drugie danie wegetariańskie: makaron z musem truskawkowo-jogurtowym; sałatka owocowa

napój: woda mineralna

podwieczorek: snacki kukurydziane Sante; woda mineralna

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne